

Конспект развлечения
Тема: «Праздник спорта и здоровья».

Составил воспитатель: Костенюк Екатерина Егоровна

Цель: укрепление здоровья и закаливание детей при выполнении физических упражнений.

Задачи:

- создание веселого, праздничного настроения у детей;
- активизация двигательной деятельности через игровые ситуации;
- воспитание нравственно – волевых черт характера, целеустремленности, настойчивости, смелости, дружелюбия.

Персонажи: Баба – яга.

Оборудование: магнитофон, метла, маленькие мячи, обручи, дуги 3 шт. (1 круглая, 2 квадратные), туннель, корзины 2 шт., кочки, канат, следы, ладошки.

Ход

1.Организационный момент

Баба- Яга: *(Под музыку «Спортивный марш» дети выходят на спортивную площадку, строятся)*
Внимание! Внимание! Внимание!
К нам сюда собирайся, народ!
Сегодня вас веселье ждёт!
Начинаем спортивный праздник!
Будут игры, будет смех,
И весёлые забавы приготовили для всех!

2.Основная часть.

Баба- Яга: Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну тогда подтянись! Не зевай и не ленись!
На зарядку становись
(Дети строятся на зарядку под музыку №1)

Баба -Яга: Молодцы, ребята!
С кем, ребята, вы дружны?
Знать об этом вы должны!
Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!
Друзья мои, расскажите по порядку!
Часто делаете зарядку?
Спортом занимаетесь? Водой закаляетесь?
(Ответы детей : Да, всегда делаем зарядку и любим заниматься спортом!)

Баба- Яга: Я тоже люблю спортом заниматься
Ведь не простая я спортсменка,
Я– спортсменка-рекордсменка!

(Начинает играть «Метелка волнуется 1»)

Метёлка волнуется раз,

Метёлка волнуется два,

Метёлка волнуется три,

Снежная фигура замри!

(Баба-Яга обходит всех детей, осматривает; доходит до тех кто не замер и возмущается)

А вы почему не превратились в снежные фигуры?

(Ответы детей)

Баба-Яга:

А теперь танцуют все

Танец «У леса на опушке» *(Дети танцуют вместе с Б.Я.)*

И правда с вами весело! А что же это вы такие неровные?

Дайте я вас сейчас подравняю!

Игра «Пройди под метлой» *(Дети проходят под дугами, под круглой на четвереньках, под 1 квадратной боком на корточках, под 2 квадратной спиной на корточках)*

Игра «Перепрыгни через метлу» *(Дети прыгают вдоль каната слева, справа)*

Есть ещё одна игра! Поиграем, детвора?

Игра «Собери мячи» *(Маленькие мячи 2 цветов, синие для мальчиков, красные для девочек, собрать по корзинам)*

Игра «Туннель» *(Дети идут по кочкам, прыгают из обруча в обруч на 2 ногах, пройти по следкам, проползти под дугой, бежать фишку, проползти по туннелю и построится по росту)*

3. Заключительная часть.

Баба-Яга:

Славно, славно вы играли,

Бабушка довольна вами.

И хочу вам напоследок пожелать:

Всегда с охотой заниматься спортом,

Не болеть, не унывать!

(Вручение подарка «мяч»)

У праздника есть начало,

У праздника есть конец.

Кто с нами играл и смеялся,

Тот был молодец!