

Сценарий спортивного развлечения "Мамы, дочки, папы и сыночки!"

Вед: Добрый день, уважаемые гости! Мы рады приветствовать вас в нашем замечательном детском саду. Сейчас большое внимание уделяется укреплению и сбережению здоровья наших детей. Для этого мы много времени уделяем их физическому развитию. Стараемся, чтобы дети посещающие детский сад, росли крепкими, сильными, уверенными в себе.

Итак, Внимание! Внимание!

Сегодня здесь проходят соревнования необычные, от других отличные- «Папы, дочки, мамы и сыночки», в которых принимают участие наши шустрые детки и их родители.

Поприветствуем участников соревнований.

(В зал входят 2 команды, выстраиваются с двух сторон, болельщики встречают их аплодисментами)

Вед: И прежде чем начнутся состязания, я хочу спросить:

Кто жюри вас честно будет,
Кто вам сделает подсчет?
Кому выделит награды
И кому за что почет?

Разрешите представить строгое, но справедливое жюри:

(представление членов жюри)

Все участники в сборе. Начинаем первый этап состязаний.

Называется он «**Приветствие**» -участники должны произнести название своей команды и свой девиз. Оцениваются все состязания по 5 бальной системе.

1 команда: «Апельсин»

Девиз: Мы как дольки апельсина,
Мы дружны и неделимы.
И со спортом мы едины.

2 команда: «Молния»

Девиз: Мы быстрые, как молния,
Привыкли побеждать.
И в этот раз попробуем
Всех вас переиграть!
(жюри выставляют оценки)

А пока подсчет баллов: за приветствие.

Ведущая: Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить,
Знает вся моя семья
Должен быть режим у дня.
Следует, ребята, знать
Нужно всем подольше спать.
Ну, а утром не лениться —
На зарядку становиться!

Начинаем наши состязания с разминки. Я прошу всех встать в большой круг. И уважаемые родители повторяют упражнения за мной и вашими детьми. А уважаемые жюри уже нас оценивает.

Музыка «Зарядка»

Разминка ОРУ

(Все встают в большой круг)

Ведущий: Итак мы размялись.

А теперь по моему сигналу вы должны занять место у своих стульчиков, построившись в одну шеренгу.

Раз, два, три!

(Две команды построились)

Вед.: А вот в следующем состязании мы проверим, как взрослые умеют ладить с детьми.

Эстафета называется **«Проскочи в обруче»** - пары добираются до финиша, пропуская обруч через себя.

Готовы? На старт! Начали!

Подсчет результатов.

Вед.: Пусть наши ловкие, веселые и дружные семьи отдохнут, наберутся сил перед следующими конкурсами, а мы пока поиграем со зрителями!

Загадки для зрителей:

Ног от радости не чую
С горки снежной вниз лечу я!
Стал мне спорт родней и ближе,
Кто помог мне в этом?. (лыжи)

На рояль я не похож,
Но педаль имею тоже.
Кто не трус и не трусиха
Прокачу того я лихо!
У меня мотора нет,
Как зовусь?. (велосипед)

Меня хлопали лопатой
Меня сделали горбатой.
Меня били, колотили,
Ледяной водой облили,
А потом с меня крутой
Все скатилися гурьбой! (горка)

Обгонять друг друга рады,
Ты смотри, дружок, не падай!
Хороши они, легки
Быстроходные (коньки)

Он лежать совсем не хочет,
Если бросишь, он подскочит.
Бросишь снова, мчится вскачь
Отгадали? Это..... (мяч)

Вед.: Внимание! Внимание!

А мы продолжаем

Второе состязание-эстафета. Называется она **«Сороконожка»**

Участники берут друг друга за талию и бегут всей командой до ориентира, оббегают его и возвращаются на место.

-Молодцы!

А сейчас мы усложним задание: Следующее состязание называется **«Сороконожка»**, посмотрим чья команда самая быстрая.

-Первый участник бежит до ориентира, оббегает его. возвращается на место, берёт следующего игрока, бегут вдвоём и т. д.

Ведущая. Пока жюри подсчитывают голоса.

Предлагаю 2 стихотворения от команд **«Апельсин»** и **«Молния»**.

1 Реб.

С нами рядом- папы, мамы!
Папы бросили диваны!
Мамы бросили кастрюли
И костюмы натянули.

2 Реб.

Спорт нам плечи расправляет,
Силу, ловкость нам дает!
Он нам мышцы развивает,
На рекорды нас зовет!

Вед: Пока жюри в поте лица подсчитывает результаты, я предлагаю немного поразмяться.

Приглашаем болельщиков и гостей поиграть в **игру «Белка-попляши»**
Ведущая:

Если хочешь стать умелым
Сильным, ловким, смелым,
Научись любить скакалки,
Обручи и палки!
Никогда не унывай,
В цель мячами попадай!

«Эстафета с мячом» 2 команды.

Жюри ведет подсчет:

Ну а теперь настал черёд посоревноваться и болельщикам (для взрослых-
Перетяни канат).

Ведущая: для детей – загадки:

1)на сметане он мешен.

На окошке стужен.

Круглый бок, румяный бок

Покатился..... (КОЛОБОК)

2)Лечит маленьких детей.

Лечит птичек и зверей.

Сквозь очки свои глядит.

Добрый доктор.....(Айболит)

Ведущая: Внимание продолжаем соревнования.

Эстафета «Конфета в ложке»

Ведущая. Вы молодцы. Вы не только справились с заданием, но и ни одной конфеты не съели, я бы так не смогла.

Ведущий: пока жури ведет подсчет голосов.

(Приглашаются по 2 папы. На палке они переносят на другую сторону по 1 ребенку всю команду.)

«Лягушка - путешественница»

Ведущая: Здорово посоревновались и поразмялись наши папы.

Продолжаем последнюю эстафету. Кто быстрее прыгает (мячи - прыгуны).

Ведущая: Пока жури подводит последний Общий результат.

Ребята на этом соревнования закончились.

Сегодня вы были ловкими, были и смелыми,

Были вы сильными, были умелыми.

Быстрыми и веселыми,

Дружными и задорными.

А кто же победил?

Слово Жури. Подведения Итогов соревнования, вручения призов и дипломов.