

**Из сборника
«Мудрые советы и мысли святых отцов»**



Не слушайте от других пересудов. Пусть злоречивый, увидев твое нерасположение к пересудам, приучается не вдруг злословить.

Должно каждодневно вечером обследовать, что доброго и худого сделано тобою - и доброе забывать, а о худом раскаиваться со слезами. Не осудил ли кого? Не досадил ли кому словом и т.п.? И просить у Господа прощения, а доброе повторять на другой день.

Обращаясь с худыми, и сам сделаешься худым, с хорошими, добрыми, богобоязненными - и сам сделаешься хорошим, добрым и богобоязненным.

Мы думаем о себе, что смиренны, пока нас не трогают, - это не смирение. Вот смирение истинное: когда унижают, оскорбляют, тут себе и говори: стою этого за грехи свои.

Если хочешь, чтобы Бог услышал молитву твою, то, прежде всего, принеси молитву о

врагах своих, и ради этого Бог услышит молитву твою.

Грехи очищают покаянием, слезами и терпением обид в духе беззлобия. Поэтому не уклоняйся от обид, не лишай себя венцов, не беги от исцеления души.

Будем остерегаться говорить о себе что-нибудь доброе, потому, что это делает нас и перед людьми ненавистными, и перед Богом мерзкими.

Милостыня совершается не только деньгами одними, но и делами, и помощью, и оказанием помощи, и услугою, и заботою, и советом, и даже вздохом.

Устраним себя от случаев, при которых неизбежно должны видеть слышать много худого, посему нам должно удаляться от тех мест и жилищ, в которых всего более подаются худые примеры, и отнюдь не ступать никаким приглашениям.

Не отчаивайся, если и каждый день падаешь, и не отступай от пути Божия, но стой мужественно: без сомнения. Ангел, который хранит тебя, почитит твое терпение.



Что такое жизнь?

ЖИЗНЬ – это шанс, используй его
ЖИЗНЬ – это красота, восхищайся ей
ЖИЗНЬ – это радость, прими ее
ЖИЗНЬ – это мечта, осуществи ее
ЖИЗНЬ – это вызов, ответь на него
ЖИЗНЬ – это обязанность, исполни ее
ЖИЗНЬ – это путь, пройди его
ЖИЗНЬ – это игра, сыграй в нее
ЖИЗНЬ – это дорога, цени ее
ЖИЗНЬ – это богатство, храни его
ЖИЗНЬ – это любовь, наслаждайся ею
ЖИЗНЬ – это тайна, открой ее
ЖИЗНЬ – это обещание, выполни его
ЖИЗНЬ – это боль, превозмоги ее
ЖИЗНЬ – это песня, пропой ее
ЖИЗНЬ – это борьба, победи в ней
ЖИЗНЬ – это трагедия, будь готов к ней
ЖИЗНЬ – это приключение, испытай его
ЖИЗНЬ – это жизнь, проживи ее
ЖИЗНЬ – это счастье, возьми его.

**И, ПОЖАЛУЙСТА, ПОСТАРАЙСЯ
НЕ РАСТРАЧИВАТЬ ЕЕ ЗРЯ.**

Закон о правах

У каждого человека есть свои неофициальные, личные права. Они отличаются от юридических прав. Некоторые не понимают, что каждый человек обладает личными правами, и нарушают их. Когда такое случается, мы не можем обратиться за защитой своих личных прав к закону. Мы можем рассчитывать только на себя и свои собственные возможности.

Для того чтобы эффективнее защищать себя, нам важно знать, что такое наши личные права.

Вы имеете право

- иногда ставить себя на первое место
- просить помощи и эмоциональной поддержки
- протестовать против несправедливого обращения или критики
- на свое собственное мнение и убеждения
- совершать ошибки, пока вы не найдете правильный путь
- предоставлять людям самим решать свои собственные проблемы
- говорить «нет, спасибо», «извините, нет»
- не обращать внимание на советы окружающих
- побыть одному (ой), даже если другим хочется вашего общества
- на свои собственные чувства, независимо от того, понимают ли их окружающие
- менять свои решения или избирать другой образ действий
- добиваться перемены договоренности, которая вас не устраивает

Вы никогда не обязаны

- извиняться за то, что вы были самим(ой) собой

- следовать за толпой
- выбиваться из сил ради других
- чувствовать себя виноватым за свои желания
- мириться с неприятной ситуацией
- жертвовать своим внутренним миром ради кого бы то ни было
- сохранять отношения, ставшие оскорбительными
- делать что-то, что вы на самом деле не можете сделать
- выполнять неразумные требования
- отдавать что-то, что вам на самом деле не хочется отдавать
- нести на себе тяжесть чьего-то неправильного поведения
- отказываться от своего «Я» ради кого или чего бы то ни было

Учитесь уважать права других так же, как вы хотите, чтобы уважали ваши.



Тамбовская область, Тамбовский район,
п.Строитель, микрорайон Центральный, д. 17,
телефон 8(4752) 77-75-88
e-mail: koloboktr@yandex.ru

*Муниципальное автономное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад «Колобок»*

"Крупички духовной



мудрости"